



PORTAS & PERMISSÕES INTERIORES

Um jogo de
autoconhecimento
para jogar consigo!

UM JOGO COM
ARQUIVOS EM
FORMATO PDF PARA
IMPRIMIR E RECORTAR ✂
AS CARTAS.

Versão 1.0 12/12/2019

Criado por:


Mônica Lan

Arte: 

PORTAS E PERMISSÕES INTERIORES

UM JOGO DE AUTOCONHECIMENTO PARA JOGAR CONSIGO!

Que estimula a percepção e aproximação de si, a comunicação intrapessoal e o prazer de estar em sua própria companhia.

CONJUNTO DE ARQUIVOS PDFs QUE COMPÕEM ESTE JOGO:

jogo_01_instrucoes_para_jogar (este arquivo)

jogo_02_cartas_portas_para_imprimir (frente e verso)

jogo_03_cartas_chaves_para_imprimir (frente e verso)

jogo_04_esquema_illustrativo_das_areas_de_corte

AQUI VOCÊ ENCONTRARÁ:

- ◆ APRESENTAÇÃO deste JOGO DE AUTOCONHECIMENTO p. 2
- ◆ **ORIENTAÇÕES SOBRE O QUE IMPRIMIR**..... p. 5
- ◆ DESCRIÇÃO DOS COMPONENTES p. 7
- ◆ SIMBOLOGIA DAS CARTAS p. 7
- ◆ COMO JOGAR... PREPARAÇÃO p. 9
- ◆ COMO JOGAR... PASSO A PASSO p. 10

APRESENTAÇÃO

Para que serve um JOGO de AUTOCONHECIMENTO?

- ◆ Para gerar CONTEXTO apropriado que nos permita um contato mais dinâmico, lúcido e profundo com nossos CONTEÚDOS INTERNOS.
- ◆ Serve para espairer e interagir consigo.
- ◆ Como também, para ampliar a COMPREENSÃO de si.



**“QUANDO PORTAS SE ABREM...
Antes que voltem a se fechar
é possível permitir a ENTRADA ou SAÍDA de algo...”**



Este é o princípio básico que norteia o jogo PORTAS E PERMISSÕES INTERIORES, que oferece a você contexto e oportunidades para que lúcida e ludicamente possa entrar em contato com seu Reino Interior (também conhecido como REINO DO CORAÇÃO) e “brincar” com o **“abrir e fechar de portas”** e as **possíveis combinações que isso gerará.**

- ◆ O que é recomendável que saia da minha vida? Que eu deixe ir embora?
- ◆ Para que conteúdos eu quero ter o prazer de fechar a porta?
- ◆ O que eu quero que entre, se expanda e flua comigo?
- ◆ Para que ATRIBUTOS vou abrir portas?
- ◆ Como posso nutrir e enfatizar mais esses elementos nas minhas vivências?

Metaforicamente é como se você estivesse em um hotel repleto de quartos e assumido a incumbência de “identificar e despejar hóspedes indesejáveis”, deixando entrar e permanecer somente os que são “bem-vindos”. No começo você terá bastante trabalho, mas com a prática, **na própria RECEPÇÃO já SELECIONARÁ quem poderá ou não se hospedar.**

Precisamos de uma recepção eficiente assim em nossa MENTE também, pois temos deixado entrar e hospedado muitos conteúdos prejudiciais.

CONTRASTES – são muito úteis aos nossos aprendizados, por isso, somos expostos a tantas situações diferentes. Mas, deixar seu Reino do Coração repleto de “hóspedes indesejáveis – poluindo seu ambiente e gerando complicações em sua vida” é sinal que em vez de APRENDER com os CONTRASTES e realizar ESCOLHAS MAIS SÁBIAS (do que manter e expurgar), está apenas mantendo muitos conteúdos conflitantes, que drenam a vitalidade e gosto de viver.

Neste jogo você tomará contato com **ATRIBUTOS, RECURSOS e POTENCIAIS** que podem estar mais presentes e atuantes em sua vida ou em estado latente (tipo sementes que ainda não germinaram). **Reconhecê-los permitirá INTERAGIR e GERENCIAR melhor essas RIQUEZASsss inatas.**

Ao perceber variados **ATRIBUTOS** em contraste com poluentes e reconhecer seus efeitos benéficos e nocivos, **VOCÊ PODERÁ ESCOLHER a quais dará mais ESPAÇO, VEZ e VOZ e do que diminuirá a DOSE de EXPOSIÇÃO em seu dia a dia** – tanto no jogo, quanto na vida real.

Este jogo está estruturado para permitir diversas EXPERIÊNCIAS em um contexto seguro e acolhedor. Esse ato de brincar – pode contribuir para **ressignificar conteúdos** (que há muito tempo geram tormentos) e também, **liberar espaço para que seus**

ATRIBUTOS FLORESÇAM, portanto, não se leve a sério demais...

Deixe-se fluir...

A cada vez que você jogar lidará com uma nova COMPOSIÇÃO de PORTAS, CHAVES e POSSIBILIDADES.

Compreender que essas COMPOSIÇÕES são resultantes de inúmeras possíveis COMBINAÇÕES e CONEXÕES internas vai flexibilizando nossa mente e tornando **mais aceitável realizar mudanças que vão ocorrendo com naturalidade à medida que a COMPREENSÃO DE SI se fortalece.**

Provavelmente este jogo vai contemplar mais o seu **lado lúdico** que o seu **lado lógico.**

Mas, numa sociedade que sobrecarregou tanto o lado lógico, precisamos de nutrientes assim, para voltarmos a nos HARMONIZAR COM A NOSSA LEGÍTIMA NATUREZA e JEITO ESPONTÂNEO DE FLUIR.

Não raciocine demais ao jogar...

Convide a ESPONTANEIDADE PARA JOGAR COM VOCÊ!

Caso se dê PERMISSÃO PARA EXPERIMENTAR-SE, para que seu INCONSCIENTE, FORÇAS e INTELIGÊNCIAS INATAS participem – o jogo fará muito mais sentido e conteúdos importantes para sua atual fase de vida lhe serão revelados.

Há uma SABEDORIA em todos nós que utiliza brilhantemente recursos assim e com isso traz para a consciência aquilo que mais precisamos perceber e interagir a cada rodada.

Sem essa INTIMIZAÇÃO consigo – serão apenas palavras e figuras em cartas de papel.

Com essa PERMISSÃO e CONVITE – o jogo alcançará outras dimensões do teu SER.

Repare...

Você tem uma noção de como seu rosto é.

Mas, se quiser saber como ele está exatamente agora, se seus cabelos estão ajeitados ou não, se tem algo manchando seus dentes – provavelmente recorrerá a um ESPELHO.

Afinal com o auxílio dele pode se ver muito mais NÍTIDA e DETALHADAMENTE, do que sem ele.

Este jogo é como esse ESPELHO - criando CONTEXTO APROPRIADO para que você perceba aspectos seus, que de outras formas, tendem a passar despercebidos nas rotinas e correrias cotidianas.

As PORTAS que o JOGO oferece, já estão à sua DISPOSIÇÃO, só ficarão **mais PERCEPTÍVEIS**, bem como a CAPACIDADE DE ABRI-LAS, FECHÁ-LAS e GERAR DIFERENTES COMBINAÇÕES dos conteúdos que delas advêm.

Literalmente: **ENTRADAS e SAÍDAS - afetando seus PROCESSOS INTERNOS.**

Brincando com essas dinâmicas, notará que algumas reverberarão aí dentro e te oferecerão inspirações para mudar a forma como VOCÊ LIDA COM VOCÊ.

Esta é uma **CHAVE MESTRA** que te abrirá inúmeras portas: **quanto mais COMPREENDER-SE melhor VIVERÁ.** Pois, além de se aproximar mais dos seus **TESOUROS** (Inteligências, Forças, Talentos, Capacidades, Habilidades...) poderá articulá-los mais sabiamente e ter mais clareza para **diferenciá-los** daquilo que polui sua mente, suas emoções e sua vida.

Tendemos a fazer com nosso REINO DO CORAÇÃO, o que fazemos com os muitos recursos tecnológicos atualmente disponíveis em nossos aparelhos portáteis: a maioria deles não utilizamos por desconhecimento e desperdiçamos muito tempo com distrações que retardam nossos avanços.



Somos tão poderosos, que uma vida é pouco para nos DESVENDARMOS e nos EXPERIMENTARMOS completamente.

Esse jogo visa FACILITAR esse contato CONSIGO... Suas cartas não contemplam **todos** os ATRIBUTOS e poluentes - mas contêm amostras suficientes para que você explore seus PODERES de AVALIAR, SELECIONAR, COMBINAR, ARTICULAR, CONECTAR, DESCONECTAR, DESCRIR, DISSOLVER, MODIFICAR entre outros.

E faça disso uma GOSTOSA AVENTURA...

Poderá até inventar outras formas de jogar com os recursos aqui contidos. Mas, o mais importante nessa jornada é FORTALECER SUA AMIZADE CONSIGO e com TUDO QUE TE COMPÕE, percebendo que **VOCÊ INFLUENCIA a DINÂMICA DOS SEUS ESTADOS INTERNOS** e que eles determinam sua disposição, motivação, saúde e humor, que repercutem em seus relacionamentos e conseqüentemente nos seus resultados pessoais e profissionais.

O que parece mera brincadeira pode, na realidade, conter CHAVES que abrirão PORTAS para inúmeras oPORTUnidAdes.

**Desfrute das muitas
COMBINAÇÕES e
POSSIBILIDADES que
o jogo te revelará!!!**


Mônica Lan
FACILITADORA EXISTENCIAL

Sampa - Brasil - Planeta Terra,
último trimestre de 2019

www.monicalan.com.br

